



Karrierevejledning og outplacementforløb



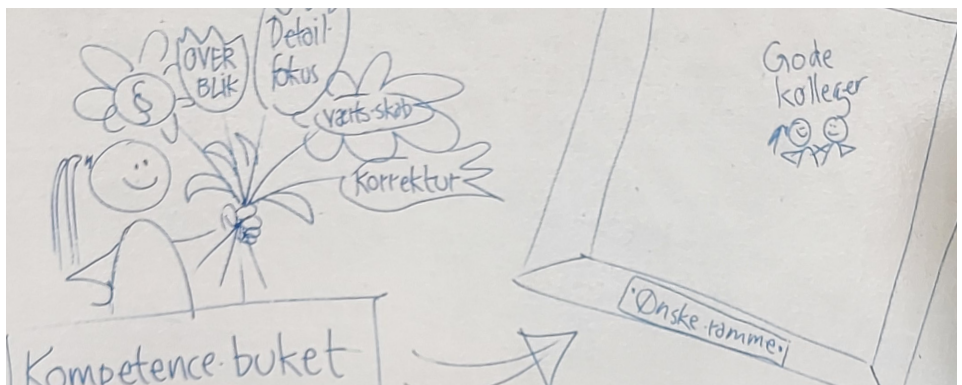
Campusbuen 21 | 4600 Køge
Tel 5667 0400 | info@khskompetence.dk
www.khskompetence.dk

At stå over for ledighed eller ønsket om at skifte branche kan være en udfordrende tid i ens karriere. Det er en periode fyldt med usikkerhed, spørgsmål og behov for vejledning. I disse situationer kan karrierevejledning være et uvurderligt redskab til at opdage nye muligheder, træffe informerede beslutninger og skabe en vej mod succes.

Karrierevejledning er en proces, hvor vores erfarne vejleder / coach hjælper voksne i deres karriereudvikling. En effektiv tilgang til karrierevejledning, er fx brugen af grafisk facilitering. Grafisk facilitering er en metode, der kombinerer visuel kommunikation og faciliteringsteknikker for at skabe klarhed og fremme kreativ tænkning.

Gennem grafisk facilitering bliver komplekse tanker og idéer omsat til visuelle billeder, diagrammer og symboler. Vejlederen og den enkelte deltager arbejder sammen om at identificere og udforske karrieremål, interesser, kompetencer og muligheder. Ved at visualisere disse elementer bliver det lettere at se sammenhænge, opdage mønstre og finde nye veje.

En typisk session med grafisk facilitering i karrierevejledning kan starte med, at vejlederen beder deltageren om at beskrive deres nuværende situation og udfordringer. Ved hjælp af billeder, symboler og ord bliver disse tanker og følelser omsat til et visuelt kort. Dette kort fungerer som udgangspunktet for at udforske muligheder og udvikle en handlingsplan.



Der tages udgangspunkt i den enkelte og karrierevejledningsprocessen kan bruges til at:

1. Identificere styrker og kompetencer: Ved at visualisere ens styrker og kompetencer bliver det nemmere at identificere, hvad man er god til og hvad man kan byde ind med i en ny branche eller stilling.
2. Udforske interesser og værdier: Grafisk facilitering hjælper med at synliggøre, hvad der virkelig betyder noget for den enkelte. Det kan hjælpe med at afdække nye interesseområder og finde arbejdsmiljøer, der matcher ens personlige værdier.
3. Skabe handlingsplaner: Ved at bruge grafiske redskaber som tidslinjer eller handlingsdiagrammer kan man visualisere de nødvendige skridt for at nå karrieremål. Dette gør det lettere at planlægge og prioritere indsatsen og overvinde begrænsende overbevisninger. Vejledning kan hjælpe med at udfordre og ændre tankemønstre.

Vejledningen kan f.eks. indeholde:

- Kortlægning af faglige kompetencer
- Spot på personlige kompetencer og egenskaber
- Afklaring af jobønsker og uddannelsesmuligheder
- Udvikling af idéer til nye karriereveje
- Research på potentielle organisationer og virksomheder
- Sparring på ansøgning og CV
- Coaching forud for jobsamtale
- Kommunikationstræning

Forløb med 3 sessioner

Vil du vide mere:

Karrierevejleder
Maren Grosen
MAGX@khs.dk

Pris:

Kr. 2.675 inkl. moms for 3 sessioner
af hver 45 minutters varighed.

Bindende tilmelding ved køb af 3 sessioner.
Afbud meldes senest 24 timer før den aftalte tid.

Mere info og tilmelding:

Kursussekretær
Katja Lorentzen
9134 6651

Sikker mail til tilmelding:

khs@khs.dk



Campusbuen 21 | 4600 Køge
Tel 5667 0400 | info@khskompetence.dk
www.khskompetence.dk